

Информация по результатам проведенного обследования

Запрос: психолога Полещук О.И.

Дата: 06.11.2024

Класс: 8-е классы (103 учащихся)

Цель: изучение эмоционального состояния учащихся, межличностного взаимодействия в классном коллективе.

Методика: предварительная оценка состояния психического здоровья В.Н.Краснова. социометрия.

Кем проводится обследование: психологом.

Результаты показали:

Изучение состояния психического здоровья, подверженности депрессии.

Депрессия - угнетенное подавленное психическое состояние, характеризующееся снижением настроения, утратой способности переживать радость, снижением самооценки, снижением интереса к жизни. Депрессия может возникать как реакция на какие-либо травмирующие события или действие постоянного стресса, а может развиваться без всякой причины. В тяжелых случаях депрессия может привести к суицидам.

По результатам диагностики:

Уровни/количество	Риск выявлен	Риск не выявлен
8А (27 уч.)	-	27 (100%)
8Б (21 уч.)	-	21 (100%)
8В (27 уч.)	-	27 (100%)
8Г (28 уч.)	-	28 (100%)

Изучение межличностного взаимодействия в классном коллективе

Класс	Звезды	Предпочитаемые	Принимаемые	Непринятые	Коэффициент взаимности
8А	6 (23%)	16 (53%)	7 (23%)	1 (3%)	63%
8Б	3 (14%)	11 (52%)	6 (29%)	1 (5%)	55%
8В	5 (18%)	12 (43%)	11 (39%)	-	53%
8Г	4 (14%)	13 (46%)	10 (36%)	1 (4%)	64%

Рекомендации родителям:

Депрессия является довольно распространенной в подростковом и детском возрасте. Девочки подростки имеют риск развития депрессии выше, так как они более

социально ориентированы, более зависимы от положительного социального отношения и более уязвимы к потерям в социальных отношениях, чем мальчики. Это приводит к увеличению их уязвимости и межличностных напряжений, которые одинаковы у подростков.

Подростки, у которых отмечаются депрессивные состояния, часто имеют проблемы в кругу семьи. Во многих случаях родители сами способствуют развитию депрессивных состояний у детей и подростков.

За последние десятилетия распространенность депрессий выросла, и в настоящее время они диагностируются все в более раннем возрасте. Отмечается связь между увеличением количества депрессий у детей и подростков и ростом количества самоубийств.

Важную роль в профилактике депрессии у подростков играет улучшение климата в семье. Родителям рекомендуется:

В процессе воспитания стараться избегать унижений и наказаний. Своими отрицательными поступками можно только вызвать у подростка ощущение ненужности или неполноценности.

Если ребенок столкнулся с какими-либо проблемами, то не стоит его мучить наравоучениями. Нередко из-за указаний родителей развивается подростковая депрессия. В трудные жизненные минуты важно сперва выслушать ребенка. Лишь потом можно дать подходящий совет.

Не держать ребенка под постоянным присмотром и опекой. Чрезмерный контроль со стороны родителей превращает подростка в неуверенного и несамостоятельного человека.

Не заставлять поступать так, как этого хочет мать или отец, и не навязывать выбор какой-то определенной профессии. Подросток – это личность, которой нужно чувство свободы.

Лечение и профилактика депрессии у проблемных подростков – это непростая задача. Решить ее можно только при сотрудничестве родителей с психологом или психиатром. Лишь комплексными мерами можно добиться положительного результата.