

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по реализации профилактического проекта
«Школа – территория здоровья»
в государственном учреждении образования
«Гимназия № 1 г. Жодино» на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок проведения	Ответственный за проведение
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Издание приказа о реализации проекта в 2023/2024 учебном году	до 10.10.2023	Коршун Г.В., директор гимназии
1.2.	Размещение на сайте гимназии информации о проекте и мероприятиях в его рамках	ежемесячно	Сидоркевич О.Н., заместитель директора по воспитательной работе
1.3.	Ознакомление всех работников гимназии, учащихся, родителей с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов, педсоветов	Сентябрь-октябрь 2023	Коршун Г.В., директор; заместители директора по УР и ВР
1.4.	Определение мониторинговых классов для контроля за эффективностью мероприятий проекта	до 20.10.2023	Заместители директора по УР и ВР
1.5.	Проведение соцопроса обучающихся и их родителей по внесению предложений в проект по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в гимназии	на протяжении реализации проекта	Педагоги-психологи
1.6.	Проведение и анализ анкетирования:	2 раза в год	
1.6.1.	- по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни «Мое отношение к ЗОЖ» (I-IX классы)	Сентябрь	Педагоги-психологи; ГУ «Жодинский ГЦГЭ»
1.6.2.	- по определению доли учащихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья по предложенной методике «Методика оценки эффективности реализации межведомственного информационного «Школа - территория здоровья»	Апрель-май	Педагоги-психологи; ГУ «Жодинский ГЦГЭ»
1.7.	Разработка тематик обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных	до 10.10.2023	ГУ «Жодинский ГЦГЭ»

	заболеваний для учащихся, родителей, педагогов.		
2. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в школе, организации гигиенического обучения и воспитания, питания учащихся			
2.1. Материально-техническое и кадровое обеспечение школы с целью решения здоровьесберегающих задач			
2.1.1	Повышение квалификации специалистов в МОИРО, АПО и др. учреждениях	в течение года	Конон Е.П., заместитель директора по УР
2.1.2.	Укрепление материально-технической базы	в течение года	Бонад В.В., заместитель директора по ХР
2.1.3.	Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения	в течение учебного года	Конон Е.П., заместитель директора по УР
2.2. Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья школьников			
2.2.1.	Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья	согласно графику	УЗ «Жодинская ЦГБ», медработник гимназии
2.2.2	Соблюдение гигиенических норм и требования к организации учебного процесса	постоянно	Коллектив учреждения
2.2.3	Продолжение использования методик по профилактике нарушений зрения и нарушений осанки	в течение учебного года	Педагоги, родители
2.2.4	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов	ежемесячно в течение учебного года	Заместители директора по учебной и воспитательной работе, классные руководители, педагог социальный, педагог-психолог, медицинские работники УЗ «Жодинская ЦГБ», ГУ «Жодинский ГЦЭ»
2.2.5	Обеспечение контроля со стороны классных руководителей по недопущению использования мобильных телефонов (смартфонов), планшетов для выхода в интернет и игры учащимися на переменах	ежемесячно	Заместители директора по учебной и воспитательной работе, классные руководители

2.2.6.	Проведение Дней здоровья	согласно графику	Учителя физической культуры и здоровья
2.2.7.	Проведение выставки рисунков по тематикам продвижения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и т.п.	в течение года	Заместители директора по УР и ВР, классные руководители
2.2.8.	Организация внеурочной занятости по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний (в т.ч. школьнозначимых болезней)	в течение года	Сидоркевич О.Н., заместитель директора по воспитательной работе
2.3. Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся			
2.3.1.	Постоянное проведение физкультминуток	в течение года	Классные руководители, учителя-предметники
2.3.2.	Проведение динамических перемен, в т.ч. в специально выделенных участках рекреаций здания гимназии, а также на свежем воздухе (физкультурно-спортивная зона)	в течение года	Классные руководители, учителя-предметники
2.3.3.	Организация круглогодичной школьной спартакиады	в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
2.3.4.	Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в г.Жодино	в течение года	Сидоркевич О.Н., заместитель директора по воспитательной работе; учителя физической культуры
2.4. Анализ школьной тревожности. Мероприятия по оказанию психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности			
2.4.1.	Проведение социометрии, теста на выявление уровня школьной тревожности	сентябрь, январь	Полещук О.И., педагог-психолог
2.4.2.	Деловые игры «На что потратить жизнь»	в течение года	Педагоги-психологи
2.4.3.	Тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения	в течение года	Педагоги-психологи
2.5. Мероприятия по улучшению питания учащихся			
2.5.1	Анкетирование учащихся и законных представителей по вопросам организации питания. Анализ результатов, выявление «групп риска», получение рекомендаций по	сентябрь, декабрь	Сидоркевич О.Н., заместитель директора по воспитательной работе;

	соблюдению принципов рационального питания		врач-педиатр УЗ «Жодинская ЦГБ», ГУ «Жодинский ГЦГЭ»
2.5.2.	Работа Совета по питанию по контролю за качеством организации питания, выполнению натуральных норм	в течение года	Совет по питанию
2.5.3.	Проработка вопроса об исключении так называемых «вредных продуктов» для детского питания из перечня продуктов, реализуемых в школе, уменьшение количества реализуемых сладостей, выпечки, увеличение количества фруктов, овощных и фруктовых салатов, кисломолочных напитков	в течение года	Сидоркевич О.Н., заместитель директора по воспитательной работе
2.5.4.	Преимущественное использование щадящих методов кулинарной обработки пищи при приготовлении блюд для учащихся	в течение года	Сидоркевич О.Н., заместитель директора по воспитательной работе
2.5.5.	Организация лечебного (диетического) питания для учащихся с заболеваниями различных систем органов, избыточной массой тела в соответствии с рекомендациями врача-педиатра, врача-эндокринолога	в течение года	Заведующий производством, УЗ «Жодинская ЦГБ»
3. Дополнительные мероприятия, проводимые в мониторинговых классах. Анализ динамики состояния здоровья учащихся в процессе обучения			
3.1.	Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе)	весенне-осенний период года	Классные руководители, учителя-предметники
3.2.	Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности (проведение в течение учебного занятия викторин, круглых столов, образовательных конкурсов, соревнований), с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия	в течение года	Классные руководители, учителя-предметники
3.3.	Организация и проведение углубленного мониторинга состояния здоровья учащихся: проведение анализа заболеваемости, определение группы здоровья; выделение «групп риска» по	раз в четверть	УЗ «Жодинская ЦГБ», медработник школы

	«школьнозначимым» болезням (дети с избыточной массой тела, с нарушениями остроты зрения, осанки, плоскостопием)		
4. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий			
4.1.	Анкетирование учащихся, законных представителей учеников с целью определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов	Сентябрь - октябрь 2023	Сидоркевич О.Н., заместитель директора по воспитательной работе
4.2.	Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий.	Апрель-май 2024	ГУ «Жодинский ГЦЭ», ГУ «Жодинский ЦГБ»